

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол от 26.08.2024 № 1

Утверждаю
Директор школы – интерната
— Н.В. Ушакова
Приказ от 28.08.2024 № 121/1-1



Учебный план
основного общего образования
Кировского областного государственного
общеобразовательного бюджетного учреждения
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья № 1
г. Белая Холуница»
на 2024– 2025 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану
8 класса
слепых обучающихся**

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. №1897 (с изменениями).
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Настоящий учебный план предназначен для слепых обучающихся, осваивающих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования в пролонгированные сроки обучения (6 лет).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждений, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Содержание учебного плана для слепых обучающихся определяется спецификой их познавательной сферы, развития личности и разных видов деятельности. В частности, своеобразием приёма, переработки, хранения и использования информации, опорой в усвоении учебно-значимой информации на воссоздающее воображение с целенаправленной активизацией творческого, ограничением освоения моделей поведения посредством социально-когнитивного научения, фрагментарной картиной мира, особенностями ориентировки в пространстве, узким опытом общения и другими. Указанное требует адекватного дозирования нагрузок, выраженного индивидуального подхода к обучающимся, дифференциации обучения, подготовки специального дидактического материала. В процессе обучения применяются специальные методы, методики, способы и приёмы обучения, воспитания и развития, коррекции и социализации, а также активно используются технические средства обучения и информационно-коммуникационные технологии.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательного учреждения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена предметом «Регионоведение»-0,5 часа и пропедевтическим курсом по предмету химия для удовлетворения интересов обучающихся.

В связи с необходимостью создания оптимальных условий для успешного освоения образовательной программы слепыми обучающимися, в том числе и путем проведения грамотной коррекционной работы раздел «Внеурочная деятельность» представлен коррекционно-развивающими занятиями и курсами, максимально обеспечивающими коррекцию имеющихся у слепых обучающихся нарушений в психофизическом развитии и индивидуализацию коррекционно-образовательного процесса.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. План

внеурочной деятельности реализуется с учетом психофизических особенностей обучающихся с нарушением зрения и программами коррекционно-развивающей направленности.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учетом интересов обучающихся с нарушением зрения и возможностей образовательного учреждения.

Учебный план 8 класса слепых обучающихся
Срок обучения - 6 лет (с пролонгацией)

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	3	24
	Литература	3	3	2	2	3	3	16
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	2	2	2	15
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	2	2	2	9
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Вероятность и статистика				1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	1	1	1	6
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	12
	Обществознание		1	1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика				2	2	3	7
	Химия					2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	2	9
Искусство	Музыка	1	1	1	1			4
	Изобразительное искусство (Тифлографика)	1	1	1	1			4
Технология	Технология (труд)	2	2	2	2	1	1	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины				1	1		2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
Итого		27	29	27	29	29	29	170
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	3	1	1	1	9
Основы духовно-нравственной культуры народов России (ОДНКНР)								
Регионоведение					0,5			
Предметы по выбору								
математика								
биология								
химия (пропедевтический курс)					0,5			
Учебная неделя		34	34	34	34	34	34	204
Всего часов		986	1020	1020	1020	1020	1020	6086
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность								
Обязательные занятия по программе коррекционной работы и направлениям внеурочной деятельности		10	10	10	10	10	10	60
Адаптивная физическая культура (АФК)					1			
Тифлотехника					1			
Пространственное ориентирование (ПО)					2			
Социально-бытовая ориентировка (СБО)					1			
Другие виды внеурочной деятельности					5			

**Пояснительная записка
к учебному плану
7,8 классов
слабовидящих обучающихся**

Учебный план разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2021 г. №287
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. №1897 (с изменениями).
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Настоящий учебный план предназначен для слабовидящих обучающихся, осваивающих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования в пролонгированные сроки обучения (6 лет).

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждений, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

По варианту 4.2 обучаются обучающиеся, нуждающиеся в увеличении времени освоения программы основного общего образования, в увеличении объема коррекционной помощи тифлопедагога (и других специалистов) по направлениям коррекционно-развивающей деятельности, имеющего заключение ПМПК.

Вследствие комбинированных (органических и функциональных) поражений зрительной системы снижается их зрительная работоспособность, осложняется развитие зрительно-моторной координации, что затрудняет учебно-познавательную и ориентировочную деятельность. Разнообразие клинико-патофизиологических характеристик нарушенного зрения требует строго индивидуально-дифференцированного подхода к организации образовательного процесса слабовидящих обучающихся, снижения темпа работы.

Для слабовидящих характерны затруднения: в овладении пространственными представлениями, в словесном обозначении пространственных отношений; в формировании представлений о форме, величине, пространственном местоположении предметов; в возможности дистантного восприятия и развития обзорных возможностей; в темпе зрительного анализа.

Своеобразие речевого развития, проявляющееся в некотором снижении динамики и накопления языковых средств, выразительных движений, слабой связи речи с предметным

содержанием, затрудняет усвоение программы. У учащихся наблюдаются: недостаточный запас слов, обозначающих признаки предметов и пространственные отношения; трудности вербализации зрительных впечатлений, овладения языковыми (фонематический состав, словарный запас, грамматический строй) и неязыковыми (мимика, пантомимика, интонация) средствами общения, осуществления коммуникативной деятельности (трудности восприятия, интерпретации, продуцирования средств общения).

Снижение общей познавательной активности затрудняет своевременное развитие различных видов деятельности, в том числе сенсорно-перцептивной, которая в условиях слабовидения проходит медленнее по сравнению с обучающимися, не имеющими ограничений здоровья. В частности, можно отметить физиологические и психологические ограничения приёма, переработки, хранения и использования информации, затруднение ориентировки в пространстве.

У слабовидящих отмечается снижение уровня развития мотивационной сферы, регуляторных (самоконтроль, самооценка, воля) и рефлексивных образований (начало становления «Я-концепции», развитие самоотношения). У них могут формироваться следующие негативные качества личности: недостаточная самостоятельность, безынициативность, иждивенчество.

У части обучающихся данной группы слабовидение сочетается с другими поражениями (заболеваниями) подросткового организма, что снижает их общую выносливость, психоэмоциональное состояние, двигательную активность, обуславливая особенности их психофизического развития.

Указанное требует адекватного дозирования нагрузок, выраженного индивидуального подхода к обучающимся, дифференцированного обучения, подготовки специального дидактического материала. В процессе обучения должны сочетаться традиционные методы образования со специальными, применяться специальные методики, способы и приёмы обучения, воспитания, развития, коррекции и социализации, а также активно использоваться технические средства обучения и информационно-коммуникационные технологии.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей слабовидящих обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательного учреждения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена в 7 классе - предметами обязательной части учебного плана: геометрия - 1 час, биология - 1 час и пропедевтическим курсом по предмету химия - 1 час. В 8-м классе предметом «Регионоведение» - 0,5 часа и пропедевтическим курсом по предмету химия для удовлетворения интересов обучающихся.

В связи с необходимостью создания оптимальных условий для успешного освоения образовательной программы слепыми обучающимися, в том числе и путем проведения грамотной коррекционной работы раздел «Внеурочная деятельность» представлен коррекционно-развивающими занятиями и курсами, максимально обеспечивающими коррекцию имеющихся у слабовидящих обучающихся нарушений в психофизическом развитии и индивидуализацию коррекционно-образовательного процесса.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности реализуется с учетом психофизических особенностей обучающихся с нарушением зрения и программами коррекционно-развивающей направленности.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учетом интересов обучающихся с нарушением зрения и возможностей образовательного учреждения.

Учебный план 7,8 класса слабовидящих обучающихся
Срок обучения - 6 лет (с пролонгацией)

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	3	' 24
	Литература	3	3	2	2	3	3	16
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	2	2	2	15
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	2	2	2	9
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Вероятность и статистика				1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	1	1	1	6
Общественно научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	12
	Обществознание		1	1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно научные предметы	Физика				2	2	3	7
	Химия					2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	2	9
Искусство	Музыка	1	1	1	1			4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1			4
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	2	1	1	10
Физическая культура и Основы безопасности и жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1		2
	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
Итого		27	29	27	29	29	29	170
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	3	1	1	1	9
Основы духовно-нравственной культуры народов России (ОДНКНР)								
Регионоведение					0,5			
Предметы по выбору								
Геометрия				1				
Биология				1				
Химия (пропедевтический курс)				1	0,5			
Учебная неделя		34	34	34	34	34	34	204
Всего часов		986	1020	1020	1020	1020	1020	6086
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность								
Обязательные занятия по программе коррекционной работы и направлениям внеурочной деятельности		10	10	10	10	10	10	60
Адаптивная физическая культура (АФК)				1	1			
Тифлотехника				1	1			
Пространственное ориентирование (ПО)				1	1			
Охрана и развитие зрения и зрительного восприятия				1	1			
Социально-бытовая ориентировка (СБО)				1	1			
Другие виды внеурочной деятельности			5	5	5			